

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 2 «Рябинка»  
Л.В.Петрова/  
Приказ № 240  
от 27.11.2018 г.

## ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ

### Содержание:

1. Пояснительная записка
2. Содержание программы
3. Учебно-тематический план
4. Список литературы
5. Билеты

### Пояснительная записка.

Как оказывать Первую помощь пострадавшим, должны знать все. Своевременно и правильно оказанная помощь поможет сохранить здоровье, а иногда и жизнь человека.

Установление общего порядка обучения и проверки знаний по оказанию первой помощи пострадавшему работников направлено на обеспечение соблюдения законов и иных нормативных актов в области охраны труда.

В процессе обучения правилам оказания первой помощи пострадавшему должны проводиться лекции, семинары, собеседования, консультации, деловые игры, практические занятия.

Работники проходят обучение и проверку знаний по оказанию первой помощи пострадавшему не реже одного раза в год.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшему не позднее одного месяца после приема на работу.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### **Тема 1. Общие сведения**

Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

### **Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.**

Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

### **Тема 3. Первая помощь при кровотечениях**

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.

### **Тема 4. Первая помощь при получении травм**

Первая помощь при ранениях. Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах. Первая помощь при переломах. Иммобилизация. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке.

### **Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией** Освобождение от действия электрического тока. Оказание первой помощи.

### **Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях**

Тепловой и солнечный удар. Термические ожоги кожи. Химические ожоги. Обморожения. Общее переохлаждение.

### **Тема 7. Первая помощь при отравлениях**

Первая помощь при отравлении химическими веществами, алкоголем, окисью углерода. Пищевые отравления, отравления грибами.

### **Тема 8. Первая помощь при утоплении**

Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении.

### **Тема 9. Первая помощь при укусах**

Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей. Первая помощь при укусах животных.

### **Тема 10. Транспортировка пострадавших**

Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.



## Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи

Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Набор изделий медицинского назначения аптечек автомобильных для оказания первой помощи.

### УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование темы	Теория (час)	Практика (час)
1.	Общие сведения	0.5	—
2.	Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	1	0,5
3.	Первая помощь при кровотечениях	0.5	0,5
4.	Первая помощь при получении травм	1	0,5
5.	Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	0.5	0,5
6.	Первая помощь при ожогах и обморожениях	0.5	0.5
7.	Первая помощь при отравлениях	0.5	0,5
8.	Первая помощь при утоплении	0.5	0,5
9.	Первая помощь при укусах.	1	0,5
10.	Транспортировка пострадавших	0.5	0.5
11.	Аптечка для оказания первой помощи	0.5	0.5
	Итого:	7	5

## Литература:

1. Первая медицинская помощь. Полный справочник. – Москва, 2004.
2. Ужегов Г. И. Первая медицинская помощь. – Смоленск, 2001.
3. Ильина Н. Самопомощь. Справочник скорой доврачебной помощи. – М. — СПб., 2000.
4. Ежов В. Первая помощь. Пока не приехала скорая. – СПб: ИД «Весь», 2003.
5. Первая медицинская помощь: справочник М., 2001
6. Доврачебная помощь в чрезвычайных ситуациях Автор: В. Г. Бубнов  
Издательство: НЦ ЭНАС Год: 2000
7. Самура Б. А. Первая доврачебная помощь Издательство: НфаУ Год:  
2004

## БИЛЕТЫ

### ПО ПРОГРАММЕ ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ

Билет №1.

1. Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.
  2. Виды кровотечений. Признаки.
  3. При каких показаниях следует переносить пострадавшего только на животе. При каких показаниях — только сидя и полусидя?
- 

Билет №2.

1. Первая помощь при различных видах кровотечений.
  2. Ушибы и их симптомы
  3. Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?
- 

Билет №3.

1. Первая помощь при ранении.
  2. Ожоги. Виды ожогов.
  3. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении?
- 

Билет №4.

1. Оказание первой помощи при ушибах.
  2. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
  3. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?
- 

Билет №5.

1. Порядок действия при электротравме.
  2. Рана, признаки ранений. Виды ран.
  3. Запрещенные действия при обморожениях.
-



Билет №6.

1. Первая помощь при ушибах.
  2. Вывихи, симптомы.
  3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?
- 

Билет №7.

1. Оказание первой помощи при вывихах.
  2. Ушиб. Симптомы.
  3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?
- 

Билет №8.

1. Первая помощь при переломах. Правила накладывания шины.
  2. Вывихи, Симптомы.
  3. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?
- 

Билет №9.

1. Первая помощь при вывихах.
  2. Переломы. Виды переломов. Симптомы.
  3. Какие правила установлены при обработке ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?
- 

Билет №10.

1. Первая помощь при поражениях электрическим током.
  2. Обморожения. Степени обморожения.
  3. При каких показаниях следует наложить шины на конечности человека?
- 

Билет №11.

1. Оказание первой помощи при обморожениях.
2. Электротравмы. Степени поражения. Симптомы.
3. При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

---

Билет №12.

1. Порядок действий при травмах.
  2. Ожоги. Степени ожогов.
  3. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?
- 

Билет №13.

1. Первая доврачебная помощь при ожогах.
  2. Правила наложения жгутов при кровотечениях.
  3. Какие действия выполняются при наружном массаже сердца?
- 

Билет №14.

1. Искусственное дыхание.
  2. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.
  3. Что необходимо выполнить в случае перелома конечности?
- 

Билет №15

1. Наружный массаж сердца.
2. Действия по оказанию первой помощи при травмах.
3. При каких показаниях следует накладывать давящую повязку?